

Цена одного комплексного обеда 180 рублей

Понедельник

Салаты (120 гр.)	Суп (300гр.)	Вторые блюда, вес (гр.)		Хлеб пшеничный/ржаной
Салат зеленый с морковью и огурцами (кап. б/к, огурцы св., морковь, лук зел., зелень, масло рас.)	Суп с чечевицей (картофель, чечевица, морковь, лук репч., чеснок, сыр твердый, карри, зелень, бульон куриный)	Котлета Пожарская (курица)	75 гр.	
		Вермишель жареная	200 гр.	

Вторник

"Овощной букет" (помидоры, огурцы, перец болгарский, лук зеленый, зелень, масло рас.)	Суп со шпинатом (картофель, морковь, лук репчатый, шпинат, яйца, зелень)	Котлета Шик (курица, свинина, грибы)	75 гр.	Хлеб пшеничный/ржаной
		Гречка отварная	200 гр.	

Среда

Салат из свежих огурцов со сметаной (огурцы св., лук зеленый, сметана)	Крестьянский фасолевый суп (картофель, фасоль, рис, морковь, лук репч., зелень)	Курино - овощные котлеты (мясо курицы, перец болгарский, капуста б/к, лук репч., сухари паровочные)	125 гр.	Хлеб пшеничный/ржаной
		Рис отварной	200 гр.	

Четверг

Морковь с изюмом со сметаной	Суп картофельный с вермишелью (картофель, вермишель, лук репч., морковь, зелень)	Оладьи из печени	100 гр.	Хлеб пшеничный/ржаной
		Макароньы отварные	200 гр.	

Пятница

Салат Коул-Слоу (капуста б/к, морковь, майонез, сметана, сок лимона, горчица, сахар, соль, перец черный молотый)	Суп с галушками по - Полтавски (картофель, лук репч., морковь, шпик, зелень, галушки)	Котлеты рыбные "Нежные" (хек, капуста б/к, морковь, лук репчатый, сыр, майонез)	100 гр.	Хлеб пшеничный/ржаной
		Рис отварной	200 гр.	