

# Меню на пятницу 2, 9, 16 сентября 2016 г

№	Наименование	вес, г	цена
<b>Салаты и холодные закуски</b>			
1	Салат зеленый с морковью и огурцами (кап. б/к, огурцы св., морковь, лук зел., зелень, масло рас.)	120	35,00р.
2	Овощи свежие (помидоры, огурцы, перец сладкий, лук зеленый, зелень) без заправки	100	35,00р.
3	Салат с Греночками (помидоры св., огурцы св., перец сладкий, маслины, сыр Фета, масло раст., гренки пшеничные, зелень)	120	60,00р.
4	Винегрет овощной (картофель, морковь, свекла, горошек зеленый, огурцы соленые, лук репчатый)	120	40,00р.
5	Помидоры фаршированные брынзой и ветчиной	150/2	75,00р.
6	Салат Необыкновенная нежность (куриное филе, рис, яйца, морковь, сыр твердый, чеснок, майонез)	120	65,00р.
7	Оливье (свинина, карт., морк., огурец сол., гор.зел., яйцо, лук репч., майонез, зелень)	120	60,00р.
8	Салат "Хризантема" (яйцо, крабовые палочки, сыр, лук, яблоко, майонез)	120	55,00р.
9	Филе сельди с гарниром (сельдь, картофель, зел. горошек, лук реп., зелень)	50/50/10/5	75,00р.
<b>Первые блюда</b>			
1	Суп Харчо (говядина, рис, томат паста, лук репч., чеснок, зелень кинзы, хмели сунели)	300	85,00р.
2	Суп картофельный с мясом (свинина, картофель, морковь, лук репч., чеснок, зелень)	300	55,00р.
3	Суп с чечевицей (картофель, чечевица, морковь, лук репч., чеснок, сыр твердый, карри, зелень, бульон куриный)	300	45,00р.
4	Бульон с яйцом	300	35,00р.
<b>Вторые блюда</b>			
1	Рыба в сырном кляре	130	149,00р.
2	Котлета Пожарская (курица)	75	75,00р.
3	Филе куриное "Нежное" (филе куриное, майонез, лук репчатый)	100	120,00р.
4	Куриные окорочка, запеченные	150	125,00р.
5	Куриные котлеты по-министерски (куриное филе, нарезанное соломкой, лук репч., чеснок, яйца куриные, крахмал, майонез, сметана)	125	115,00р.
6	Цыпленок - плакия (куриное филе, морковь, лук репч., помидоры в собственном соку, чеснок, соль, специи)	75/100	120,00р.
7	Куриное филе, запеченное с кабачками (куриное филе, кабачки, лук репчатый, яйца куриные, сметана, сыр)	220	135,00р.
8	Мясо запеченное с ветчиной (свинина, ветчина, лук репчатый, сыр, майонез)	125	140,00р.
9	Плов со свиной (свинина, рис, лук репч., морковь, специи для плова)	300	125,00р.
10	Гуляш из говядины	75/75	155,00р.
11	Мясо, запеченное в сметанном соусе, по - московски (говядина, лук репчатый, яйца куриные, картофель, сыр, соус сметанный)	270	190,00р.
<b>Блюда приготовленные без добавления масла</b>			
1	Рыба с овощами на пару (треска, картофель, морковь, лук репчатый)	250	165,00р.
2	Куры отварные	150	125,00р.
<b>Гарниры</b>			
1	Рис с овощами и кукурузой (рис, горошек зел., кукуруза, перец болгарский)	200	40,00р.
2	Вермишель жареная	200	30,00р.
3	Гречка отварная	200	30,00р.
4	Картофельное пюре	200	40,00р.
5	Цветная капуста жареная	200	85,00р.
<b>Дополнительные блюда</b>			
1	Блины с вишневым вареньем	150/5/50	55,00р.
2	Сырники с изюмом со сметаной	150/30	70,00р.

3	Каша молочная геркулесовая	200/5	35,00р.
---	----------------------------	-------	---------

<b>Соусы</b>			
1	Майонез "Heinz"	25	15,00р.
2	Кетчуп "Heinz"	25	15,00р.
3	Горчица "Русская"	20	15,00р.
4	Барбекью "Heinz"	25	15,00р.
5	Сырный соус "Heinz"	25	15,00р.
6	Кисло- сладкий "Heinz"	25	15,00р.
7	Джем фруктовый клубника	20	15,00р.
8	Джем фруктовый вишня	20	15,00р.
9	Мед	20	20,00р.
<b>Пирожки печеные</b>			
1	Пирожок с капустой	75	28,00р.
2	Пирожок с картошкой	75	28,00р.
3	Пирожок с рис/лук/яйц	75	28,00р.
4	Пирожок с мясом и луком	75	50,00р.
5	Пирожок с яблоком и вишней	75	28,00р.
6	Пирожок с яблоком	75	28,00р.
7	Сосиски в тесте	100	50,00р.
8	Булочка Богородская с маком	65	28,00р.
9	Плюшка	75	22,00р.
10	Ёлочка с джемом	75	30,00р.
11	Кекс Столичный	75	40,00р.
12	Сметанник	100	45,00р.
<b>Пирожки жареные</b>			
13	Беляши с мясом	80	45,00р.
14	Чебуреки с картофелем	90	30,00р.
15	Чебуреки с курицей	90	50,00р.
16	Чебуреки с мясом	90	50,00р.
17	Чебуреки с сыром	90	50,00р.
<b>Ватрушки</b>			
18	Ватрушка наливная с творогом	75	25,00р.
19	Ватрушка десертная с клубникой	100	45,00р.
20	Ватрушка десертная с ананасом	100	45,00р.
21	Ватрушка десертная с вишней	100	45,00р.
22	Ватрушка десертная со смородиной	100	45,00р.
<b>Пальчики слоеные</b>			
23	Пальчики с вишней	90	30,00р.
24	Пальчики с капустой, сыром и ветчиной	90	35,00р.
25	Пальчики с творогом	90	35,00р.
26	Пальчики с клубникой	90	30,00р.
27	Пальчики с ежевикой	90	30,00р.
28	Пальчики с яблоком	90	30,00р.
<b>Пицца порционная</b>			
29	Пицца с копченостями	100	50,00р.
30	Пицца с грибами	100	50,00р.
31	Пицца с курицей	100	50,00р.
32	Пицца с копченостями и грибами	100	50,00р.
<b>Пироги</b>			
33	Пирог с капустой и яйцом	500	130,00р.
34	Пирог с яблоками и вишней	500	190,00р.
35	Пирог с яблоками и клубникой	500	190,00р.
36	Пирог с мясом и капустой	500	250,00р.
<b>Напитки</b>			
1	Сок апельсиновый	0,2 л	28,00р.
2	Сок мультифрукт	0,2 л	28,00р.
3	Сок персиковый	0,2 л	28,00р.
4	Сок томатный	0,2 л	28,00р.
5	Сок яблочный	0,2 л	28,00р.
6	Сок в ассортименте (мультифрукт, ананас, яблоко, апельсин)	1 литр	80,00р.
7	Пепси 0,6	0,6 л ПЭТФ	50,00р.
8	Пепси 0,33	0,33 ж/б	40,00р.
9	Чай "Липтон" холодный (черный, зеленый)	0,33 ж/б	45,00р.
10	Квас	0,4 л ПЭТФ	50,00р.
11	Аква Минерале (газ)	0,6 л	45,00р.
12	Аква Минерале (б/газа)	0,6 л	45,00р.

13	Вода Боржоми	0,5 л	140,00р.
14	Вода Новотерская (стекло)	0,5 л	50,00р.
15	Вода Есентуки №17 (стекло)	0,5 л	50,00р.
16	Вода Нарзан (стекло)	0,5 л	80,00р.
17	Кофе Зв1	1 пак	15,00р.
18	Кофе (черный)	1 пак	15,00р.
19	Горячий шоколад MacChocolate	1 пак	15,00р.
20	Молоко 3,2 %	1 литр	75,00р.
21	Жевательная резинка Орбит	1 шт	35,00р.
22	Сахар "Рафинад"	1000 гр	110,00р.
23	Сахар-песок	1 кг	90,00р.
<b>Фрукты</b>			
1	Яблоки зеленые	200г-250г	40,00р.
2	Яблоки красные	150г-200г	35,00р.
3	Апельсины	150г-200г	35,00р.
4	Груши	150г-200г	40,00р.

Итого на сумму:

# Меню на пятницу 2, 9, 16 сентября 2016 г

№	Наименование	вес, г	цена
<b>Салаты и холодные закуски</b>			
1	Салат зеленый с морковью, помидорами и огурцами(кап.б/к.,помид., огурцы св., морковь, лук зел. зелень масло раст.)	120	35,00р.
2	"Овощной букет" (помидоры,огурцы,перец болгарский лук зеленый,зелень,масло рас.)	120	35,00р.
3	Салат Перуанский (морковь, свекла, картофель вареные, кукуруза конс., лук репчатый свежий, масло душистое уксус соль зелень свежая)	120	40,00р.
4	Салат Нидерланды (огурцы свежие, сыр, яйца куриные, зелень укропа свежая, лук зеленый свежий, сметана майонез)	120	45,00р.
5	Яйцо с зеленым горошком под майонезом	40/50/20	45,00р.
6	Салат из курицы с морковью по-корейски (курица копченая, огурцы св., лук репч.,яйца куриные морковь по-корейски лук зеленый)	120	75,00р.
7	Салат "Губернский" (курица, язык гов., огурцы маринованные, огурцы св., яйца куриные, грецкие орехи, майонез)	120	112,00р.
8	Салат "Мимоза"(лосось отварной, картофель,огур.сол.,яйца,лук реп.,майонез,зелень)	120	75,00р.
9	Баклажаны, фаршированные сыром и грецким орехом	100	70,00р.
10	Творог со сметаной и сахаром	100/50/20	55,00р.
<b>Первые блюда</b>			
1	Овощной суп с курицей и чечевицей (курица, чечевица, картофель,морковь, лук порей, кабачки, лук зеленый чеснок зелень)	300	70,00р.
2	Солянка домашняя (говядина, грудинка вар/коп, сосиски, картофель, лук репч., томатная паста, огурцы сол. маслины лимон зелень)	300/15	95,00р.
3	Суп со шпинатом (картофель, морковь, лук репчатый, шпинат, яйца, зелень)	300	50,00р.
4	Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репч., лук порей, зелень, клецки)	300	45,00р.
<b>Вторые блюда</b>			
1	Рыба, запеченная с помидорами (сайда, соус томатный с овощами, помидоры, сыр)	190	175,00р.
2	Котлета Шик (курица, свинина, грибы)	75	90,00р.
3	"Райская курица" (филе кур, перец сладкий, лук репчатый майонез, сыр)	120	115,00р.
4	Котлеты рубленые из кур запеченные с ветчиной и сыром	140	125,00р.
5	Куриные бедрышки с баклажанами под соусом (куриные бедрышки, баклажаны, чеснок, сметана, сыр, специи)	270	160,00р.
6	Котлета по - киевски (куриное филе фаршированное сливочным маслом.)	140	140,00р.
7	Эскалоп с жареными помидорами и гренками	75/60/20	140,00р.
8	Кабачки запеченные с мясом (кабачки, рубка из свинины и говядины, лук репчатый, морковь, майонез)	350	185,00р.
9	Жаркое (говядина, лук репчатый, морковь, помидоры, картофель)	75/250	185,00р.
10	Рубленный шницель из говядины, запеченный с овощами (говядина, лук репч., морковь, перец болгарский майонез сыр)	150	145,00р.
11	Печень жареная с луком	125	120,00р.
<b>Блюда приготовленные без добавления масла</b>			
1	Куриная грудка с овощами на пару (куриная грудка, лук репчатый, морковь, кабачки)	250	115,00р.
2	Говядина отварная	75	155,00р.
<b>Гарниры</b>			
1	Макароны отварные	200	30,00р.
2	Гречка отварная	200	30,00р.
3	Рис отварной с диким рисом	200	55,00р.
4	Картофель отварной с маслом и зеленью	200	45,00р.
5	Аджасандал (баклажаны, перец болгарский, помидоры, лук репчатый, чеснок зелень кинзы, базелика, петрушка)	200	65,00р.
<b>Дополнительные блюда</b>			
1	Пудинг из творога с изюмом и орехами	150/30	75,00р.
2	Блинчики с курицей и сыром	2шт/170	120,00р.
3	Каша молочная рисовая	200/5	35,00р.

Соусы			
1	Майонез "Heinz"	25	15,00р.
2	Кетчуп "Heinz"	25	15,00р.
3	Горчица "Русская"	20	15,00р.
4	Барбекью "Heinz"	25	15,00р.
5	Сырный соус "Heinz"	25	15,00р.
6	Кисло- сладкий "Heinz"	25	15,00р.
7	Джем фруктовый клубника	20	15,00р.
8	Джем фруктовый вишня	20	15,00р.
9	Мед	20	20,00р.
Пирожки печеные			
1	Пирожок с капустой	75	28,00р.
2	Пирожок с картошкой	75	28,00р.
3	Пирожок с рис/лук/яйц	75	28,00р.
4	Пирожок с мясом и луком	75	50,00р.
5	Пирожок с яблоком и вишней	75	28,00р.
6	Пирожок с яблоком	75	28,00р.
7	Сосиски в тесте	100	50,00р.
8	Булочка Богородская с маком	65	28,00р.
9	Плюшка	75	22,00р.
10	Ёлочка с джемом	75	30,00р.
11	Кекс Столичный	75	40,00р.
12	Сметанник	100	45,00р.
Пирожки жареные			
13	Беляши с мясом	80	45,00р.
14	Чебуреки с картофелем	90	30,00р.
15	Чебуреки с курицей	90	50,00р.
16	Чебуреки с мясом	90	50,00р.
17	Чебуреки с сыром	90	50,00р.
Ватрушки			
18	Ватрушка наливная с творогом	75	25,00р.
19	Ватрушка десертная с клубникой	100	45,00р.
20	Ватрушка десертная с ананасом	100	45,00р.
21	Ватрушка десертная с вишней	100	45,00р.
22	Ватрушка десертная со смородиной	100	45,00р.
Пальчики слоеные			
23	Пальчики с вишней	90	30,00р.
24	Пальчики с капустой, сыром и ветчиной	90	35,00р.
25	Пальчики с творогом	90	35,00р.
26	Пальчики с клубникой	90	30,00р.
27	Пальчики с ежевикой	90	30,00р.
28	Пальчики с яблоком	90	30,00р.
Пицца порционная			
29	Пицца с копченостями	100	50,00р.
30	Пицца с грибами	100	50,00р.
31	Пицца с курицей	100	50,00р.
32	Пицца с копченостями и грибами	100	50,00р.
Пироги			
33	Пирог с капустой и яйцом	500	130,00р.
34	Пирог с яблоками и вишней	500	190,00р.
35	Пирог с яблоками и клубникой	500	190,00р.
36	Пирог с мясом и капустой	500	250,00р.
Напитки			
1	Сок апельсиновый	0,2 л	28,00р.
2	Сок мультифрукт	0,2 л	28,00р.
3	Сок персиковый	0,2 л	28,00р.
4	Сок томатный	0,2 л	28,00р.
5	Сок яблочный	0,2 л	28,00р.
6	Сок в ассортименте (мультифрукт, ананас, яблоко, апельсин)	1 литр	80,00р.
7	Пепси 0,6	0,6 л ПЭТФ	50,00р.
8	Пепси 0,33	0,33 ж/б	40,00р.
9	Чай "Липтон" холодный (черный, зеленый)	0,33 ж/б	45,00р.
10	Квас	0,4 л ПЭТФ	50,00р.
11	Аква Минерале (газ)	0,6 л	45,00р.

12	Аква Минерале (б/газа)	0,6 л	45,00р.
13	Вода Боржоми	0,5 л	140,00р.
14	Вода Новотерская (стекло)	0,5 л	50,00р.
15	Вода Есентуки №17 (стекло)	0,5 л	50,00р.
16	Вода Нарзан (стекло)	0,5 л	80,00р.
17	Кофе Зв1	1 пак	15,00р.
18	Кофе (черный)	1 пак	15,00р.
19	Горячий шоколад MacChocolate	1 пак	15,00р.
20	Молоко 3,2 %	1 литр	75,00р.
21	Жевательная резинка Орбит	1 шт	35,00р.
22	Сахар "Рафинад"	1000 гр	110,00р.
23	Сахар-песок	1 кг	90,00р.
<b>Фрукты</b>			
1	Яблоки зеленые	200г-250г	40,00р.
2	Яблоки красные	150г-200г	35,00р.
3	Апельсины	150г-200г	35,00р.
4	Груши	150г-200г	40,00р.

**Итого на сумму:**

---

# Меню на пятницу 2, 9, 16 сентября 2016 г

№	Наименование	вес, г	цена
<b>Салаты и холодные закуски</b>			
1	Салат зеленый с морковью, помидорами и сладким перцем (кап.б/к., помид., перец сладкий., морковь, лук зел. зелень масло раст.)	120	35,00р.
2	Свежие овощи с зеленью (помидоры, огурцы, перец сладкий, лук зеленый, зелень базилика, кинзы, петрушки) без заправки	150	45,00р.
3	Салат из свежих огурцов со сметаной (огурцы св., лук зеленый, сметана)	120	35,00р.
4	Винегрет овощной с квашеной капустой (картофель, морковь, свекла, капуста квашеная, горошек зеленый, огурцы соленые, лук репчатый)	120	40,00р.
5	Салат из кабачков (бланшированные кабачки, морковь, перец сладкий заправленные чесноком и лимонным соком)	120	50,00р.
6	Оливье (колбаса вареная, карт., морк., огурец сол., гор.зел., яйцо, лук репч., майонез, зелень)	120	55,00р.
7	Салат Цезарь (салат пекинский, куриное филе, гренки, пармезан, соус)	130	105,00р.
8	Салат из редиса с курицей и огурцами (куриное филе, редис, огурцы св., салат пекинский, лук зеленый, укроп св. заправка масляная)	120	75,00р.
9	Салат "Рыбный" (лосось, яйцо, салат китайский, огурцы свежие, зелень, майонез)	120	82,00р.
10	Баклажаны закусочные (баклажаны, перец болгарский, перец острый, огурцы св., чеснок, зелень петрушки, томатный сок, растительное масло, уксус, сахар, соль)	150	55,00р.
<b>Первые блюда</b>			
1	Суп куриный с брокколи (куриные бедра, капуста брокколи, картофель, лук репч., морковь, чеснок, зелень)	300	75,00р.
2	Борщ "Флотский" с колбасками (грудка вар/копч., картофель, свекла, капуста б/к, морковь, лук репч., томат паста, специи, сметана)	300/15	75,00р.
3	Суп пюре грибной с гренками (грибы шамп., картофель, морковь, лук репч., масло слив., молоко)	300/20	65,00р.
4	Крестьянский фасолевый суп (картофель, фасоль, рис, морковь, лук репч., зелень)	300	40,00р.
<b>Вторые блюда</b>			
1	Рыба жареная морской окунь (тушка)	125	175,00р.
2	Сиченики рыбные украинские (сайда, шпик, яйца, лук репчатый, хлеб пшеничный)	110/5	105,00р.
3	Курино - овощные котлеты (мясо курицы, перец болгарский, капуста б/к, лук репч., сухари паровочные)	125	85,00р.
4	Котлеты столичные натурально - рубленные (рубленное куриное филе, фаршированное сливочным маслом с зеленью и обжаренное в хлебной соломке)	170	155,00р.
5	Ясса из курицы (куриное филе, баклажаны, лук, морковь, перец сладкий, зелень)	75/85	115,00р.
6	Куры жареные (куры маринованные в сметане со специями)	150	125,00р.
7	Бризоль из курицы (куриное филе в льезоне)	100	115,00р.
8	Свинина по французски (свинная шейка, картофель, лук репчатый, сметана, майонез, сыр)	150	140,00р.
9	Баклажаны фаршированные по-армянски (баклажаны, мясо свинины, говядины рубленное, лук репчатый, томатная паста, помидоры свежие, масло растительное, зелень)	350	185,00р.
10	Бефстроганов с луком (говядина)	75/75	165,00р.
11	Говядина в луковом соусе запеченая (говядина, картофель отварной, запеченные в луковом соусе под сыром)	75/225	190,00р.
<b>Блюда приготовленные без добавления масла</b>			
1	Куриная грудка отварная	100	115,00р.
2	Рыба с овощами запеченая (треска, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, перец болгарский, помидоры свежие, соевый)	250	185,00р.
<b>Гарниры</b>			
1	Рис отварной	200	30,00р.
2	Лапша отварная с маслом	200	45,00р.
3	Гречка отварная	200	30,00р.
4	Картофельное пюре	200	40,00р.
5	Овощи тушеные (баклажаны, помидоры, перец сладкий, лук репчатый, морковь, фасоль стручковая)	200	85,00р.
<b>Дополнительные блюда</b>			
1	Пудинг творожный с курагой	150/30	80,00р.

2	Оладьи из кабачков с морковью	200/30	<b>60,00р.</b>
3	Каша молочная пшенная	200/5	<b>35,00р.</b>

Соусы			
1	Майонез "Heinz"	25	15,00р.
2	Кетчуп "Heinz"	25	15,00р.
3	Горчица "Русская"	20	15,00р.
4	Барбекью "Heinz"	25	15,00р.
5	Сырный соус "Heinz"	25	15,00р.
6	Кисло- сладкий "Heinz"	25	15,00р.
7	Джем фруктовый клубника	20	15,00р.
8	Джем фруктовый вишня	20	15,00р.
9	Мед	20	20,00р.
Пирожки печеные			
1	Пирожок с капустой	75	28,00р.
2	Пирожок с картошкой	75	28,00р.
3	Пирожок с рис/лук/яйц	75	28,00р.
4	Пирожок с мясом и луком	75	50,00р.
5	Пирожок с яблоком и вишней	75	28,00р.
6	Пирожок с яблоком	75	28,00р.
7	Сосиски в тесте	100	50,00р.
8	Булочка Богородская с маком	65	28,00р.
9	Плюшка	75	22,00р.
10	Ёлочка с джемом	75	30,00р.
11	Кекс Столичный	75	40,00р.
12	Сметанник	100	45,00р.
Пирожки жареные			
13	Беляши с мясом	80	45,00р.
14	Чебуреки с картофелем	90	30,00р.
15	Чебуреки с курицей	90	50,00р.
16	Чебуреки с мясом	90	50,00р.
17	Чебуреки с сыром	90	50,00р.
Ватрушки			
18	Ватрушка наливная с творогом	75	25,00р.
19	Ватрушка десертная с клубникой	100	45,00р.
20	Ватрушка десертная с ананасом	100	45,00р.
21	Ватрушка десертная с вишней	100	45,00р.
22	Ватрушка десертная со смородиной	100	45,00р.
Пальчики слоеные			
23	Пальчики с вишней	90	30,00р.
24	Пальчики с капустой, сыром и ветчиной	90	35,00р.
25	Пальчики с творогом	90	35,00р.
26	Пальчики с клубникой	90	30,00р.
27	Пальчики с ежевикой	90	30,00р.
28	Пальчики с яблоком	90	30,00р.
Пицца порционная			
29	Пицца с копченостями	100	50,00р.
30	Пицца с грибами	100	50,00р.
31	Пицца с курицей	100	50,00р.
32	Пицца с копченостями и грибами	100	50,00р.
Пироги			
33	Пирог с капустой и яйцом	500	130,00р.
34	Пирог с яблоками и вишней	500	190,00р.
35	Пирог с яблоками и клубникой	500	190,00р.
36	Пирог с мясом и капустой	500	250,00р.
Напитки			
1	Сок апельсиновый	0,2 л	28,00р.
2	Сок мультифрукт	0,2 л	28,00р.
3	Сок персиковый	0,2 л	28,00р.
4	Сок томатный	0,2 л	28,00р.
5	Сок яблочный	0,2 л	28,00р.
6	Сок в ассортименте (мультифрукт, ананас, яблоко, апельсин)	1 литр	80,00р.
7	Пепси 0,6	0,6 л ПЭТФ	50,00р.
8	Пепси 0,33	0,33 ж/б	40,00р.
9	Чай "Липтон" холодный (черный, зеленый)	0,33 ж/б	45,00р.
10	Квас	0,4 л ПЭТФ	50,00р.
11	Аква Минерале (газ)	0,6 л	45,00р.

12	Аква Минерале (б/газа)	0,6 л	45,00р.
13	Вода Боржоми	0,5 л	140,00р.
14	Вода Новотерская (стекло)	0,5 л	50,00р.
15	Вода Есентуки №17 (стекло)	0,5 л	50,00р.
16	Вода Нарзан (стекло)	0,5 л	80,00р.
17	Кофе Зв1	1 пак	15,00р.
18	Кофе (черный)	1 пак	15,00р.
19	Горячий шоколад MacChocolate	1 пак	15,00р.
20	Молоко 3,2 %	1 литр	75,00р.
21	Жевательная резинка Орбит	1 шт	35,00р.
22	Сахар "Рафинад"	1000 гр	110,00р.
23	Сахар-песок	1 кг	90,00р.
<b>Фрукты</b>			
1	Яблоки зеленые	200г-250г	40,00р.
2	Яблоки красные	150г-200г	35,00р.
3	Апельсины	150г-200г	35,00р.
4	Груши	150г-200г	40,00р.

**Итого на сумму:**

---

# Меню на пятницу 2, 9, 16 сентября 2016 г

№	Наименование	вес, г	цена
<b>Салаты и холодные закуски</b>			
1	Салат зеленый с морковью, кукурузой и огурцами(морковь,кукуруза,огурцы св., масло рас.,лук зел,зелень)	120	35,00р.
2	Салат из свежих огурцов и помидор с маслом душистым	120	35,00р.
3	Салат со свеклой (свекла, горошек зел., огурцы сол., лук репч.,чеснок, масло раст.)	120	40,00р.
4	Морковь с изюмом со сметаной	120	35,00р.
5	Помидоры "Капрезе"(помид.жарен.,сыр моцарелла, соус бальзамико)	120	75,00р.
6	Кабачковая икра по-домашнему (собственного производства)	150	45,00р.
7	Салат "Закарпатье" (язык гов., баклажаны, кабачки, перец сл., лук репчатый, чеснок, сок лимона, соевый соус, масло раст., маришаль, зелень)	120	105,00р.
8	Оливье с курицей и свежим огурцом (курица, карт., морк.,огурцы св., гор.зел.,яйцо, лук репч., майонез, зелень)	120	50,00р.
9	Салат Курица с сухариками (куриное филе, салат пекинский, огурцы св., сыр твердый, сухари пшеничные, майонез)	120	70,00р.
10	Сельдь под шубой (сельдь филе, лук репч., морковь, картофель,свекла, яйца куриные, майонез)	120	65,00р.
<b>Первые блюда</b>			
1	Рассольник рыбный (рыба, перловая крупа, картофель, морковь, лук репч., огурцы соленые, томатная паста, зелень)	300/15	70,00р.
2	Щи из свежей капусты с мясом и помидорами (свинина, картофель, капуста б/к, лук репч.,морковь, помидоры св., зелень)	300/15	70,00р.
3	Суп овощной с брокколи (картофель, капуста брокколи, цветная, горошек зел., морковь, помидоры, перец болгарский, лук репч., зелень, специи)	300	65,00р.
4	Суп картофельный с вермишелью (картофель, вермишель, лук репч., морковь, зелень)	300	40,00р.
<b>Вторые блюда</b>			
1	Рыба запеченная с кабачками ( Филе трески запеченное в сметане с кабачками под сыром)	155	160,00р.
2	Оладьи из печени	100	75,00р.
3	Филе куриной грудки с овощами (курица, болгарский перец, морковь, лук, соевый соус)	150	115,00р.
4	Куриное филе запеченное под сыром	120	130,00р.
5	Плов с курицей (куры тушка, крупа рисовая,лук репчатый, морковь)	100/275	125,00р.
6	Котлета Нежная (куриное филе фаршированное сливочным маслом, сыром и зеленью укропа.)	140	140,00р.
7	Запеченная картошка с куриными ножками (куриные ножки, картофель, чеснок, сметана, зелень)	250	125,00р.
8	Голубцы с мясом (свинина, говядина)	280/70	140,00р.
9	Свинина запеченная в грибном соусе с овощами и сыром	175	155,00р.
10	Зразы фаршированные яйцом и сыром в тесте (мясо говядины рубленное, яйца куриные, сыр, кляр)	150	165,00р.
11	Азу с картофелем (картофель, говядина, лук репчатый, огурцы соленые, томат паста, чеснок)	300	165,00р.
<b>Блюда приготовленные без добавления масла</b>			
1	Котлеты рыбные на пару (филе рыбы, хлеб пшеничный, молоко, яйца куриные, лук репчатый, морковь, масло сливочное)	100	95,00р.
2	Куриная грудка с овощами запеченная (зеленый горошек, морковь, лук репчатый,перец болгарский, помидоры свежие, зелень)	250	155,00р.
<b>Гарниры</b>			
1	Макароньы отварные	200	30,00р.
2	Гречка отварная	200	30,00р.
3	Ризотто с овощами (рис, морковь, лук репч., перец болгарский, зеленый горошек)	200	35,00р.
4	Картофель жаренный по - домашнему	200	50,00р.
5	Кабачки тушеные в сметане	200	55,00р.
<b>Дополнительные блюда</b>			
1	Блинчики с творогом	170/30	70,00р.
2	Яблоки запеченные с клюквенным соусом	165/40	55,00р.
3	Каша молочная геркулесовая	200/5	35,00р.

<b>Соусы</b>			
1	Майонез "Heinz"	25	15,00р.
2	Кетчуп "Heinz"	25	15,00р.
3	Горчица "Русская"	20	15,00р.
4	Барбекю "Heinz"	25	15,00р.
5	Сырный соус "Heinz"	25	15,00р.
6	Кисло- сладкий "Heinz"	25	15,00р.
7	Джем фруктовый клубника	20	15,00р.
8	Джем фруктовый вишня	20	15,00р.
9	Мед	20	20,00р.
<b>Пирожки печеные</b>			
1	Пирожок с капустой	75	28,00р.
2	Пирожок с картошкой	75	28,00р.
3	Пирожок с рис/лук/яйц	75	28,00р.
4	Пирожок с мясом и луком	75	50,00р.
5	Пирожок с яблоком и вишней	75	28,00р.
6	Пирожок с яблоком	75	28,00р.
7	Сосиски в тесте	100	50,00р.
8	Булочка Богородская с маком	65	28,00р.
9	Плюшка	75	22,00р.
10	Ёлочка с джемом	75	30,00р.
11	Кекс Столичный	75	40,00р.
12	Сметанник	100	45,00р.
<b>Пирожки жареные</b>			
13	Беляши с мясом	80	45,00р.
14	Чебуреки с картофелем	90	30,00р.
15	Чебуреки с курицей	90	50,00р.
16	Чебуреки с мясом	90	50,00р.
17	Чебуреки с сыром	90	50,00р.
<b>Ватрушки</b>			
18	Ватрушка наливная с творогом	75	25,00р.
19	Ватрушка десертная с клубникой	100	45,00р.
20	Ватрушка десертная с ананасом	100	45,00р.
21	Ватрушка десертная с вишней	100	45,00р.
22	Ватрушка десертная со смородиной	100	45,00р.
<b>Пальчики слоеные</b>			
23	Пальчики с вишней	90	30,00р.
24	Пальчики с капустой, сыром и ветчиной	90	35,00р.
25	Пальчики с творогом	90	35,00р.
26	Пальчики с клубникой	90	30,00р.
27	Пальчики с ежевикой	90	30,00р.
28	Пальчики с яблоком	90	30,00р.
<b>Пицца порционная</b>			
29	Пицца с копченостями	100	50,00р.
30	Пицца с грибами	100	50,00р.
31	Пицца с курицей	100	50,00р.
32	Пицца с копченостями и грибами	100	50,00р.
<b>Пироги</b>			
33	Пирог с капустой и яйцом	500	130,00р.
34	Пирог с яблоками и вишней	500	190,00р.
35	Пирог с яблоками и клубникой	500	190,00р.
36	Пирог с мясом и капустой	500	250,00р.
<b>Напитки</b>			
1	Сок апельсиновый	0,2 л	28,00р.
2	Сок мультифрукт	0,2 л	28,00р.
3	Сок персиковый	0,2 л	28,00р.
4	Сок томатный	0,2 л	28,00р.
5	Сок яблочный	0,2 л	28,00р.
6	Сок в ассортименте (мультифрукт, ананас, яблоко, апельсин)	1 литр	80,00р.
7	Пепси 0,6	0,6 л ПЭТФ	50,00р.
8	Пепси 0,33	0,33 ж/б	40,00р.
9	Чай "Липтон" холодный (черный, зеленый)	0,33 ж/б	45,00р.
10	Квас	0,4 л ПЭТФ	50,00р.

11	Аква Минерале (газ)	0,6 л	45,00р.
12	Аква Минерале (б/газа)	0,6 л	45,00р.
13	Вода Боржоми	0,5 л	140,00р.
14	Вода Новотерская (стекло)	0,5 л	50,00р.
15	Вода Есентуки №17 (стекло)	0,5 л	50,00р.
16	Вода Нарзан (стекло)	0,5 л	80,00р.
17	Кофе 3в1	1 пак	15,00р.
18	Кофе (черный)	1 пак	15,00р.
19	Горячий шоколад MacChocolate	1 пак	15,00р.
20	Молоко 3,2 %	1 литр	75,00р.
21	Жевательная резинка Орбит	1 шт	35,00р.
22	Сахар "Рафинад"	1000 гр	110,00р.
23	Сахар-песок	1 кг	90,00р.
<b>Фрукты</b>			
1	Яблоки зеленые	200г-250г	40,00р.
2	Яблоки красные	150г-200г	35,00р.
3	Апельсины	150г-200г	35,00р.
4	Груши	150г-200г	40,00р.
<b>Итого на сумму:</b>			

# Меню на пятницу 2, 9, 16 сентября 2016 г

№	Наименование	вес, г	цена
<b>Салаты и холодные закуски</b>			
1	Салат легкий с морковью, огурцами и помидорами (пек.кап.,огур.,пом.,морковь,лук зел,масло раст.)	120	40,00р.
2	Салат Амурский (помидоры св., перец болгарский., огурцы св., соевый соус, кунжут, раст., масло, зелень)	100	35,00р.
3	Салат "Греческий"(помидоры,перец сл.,огурцы св.,сыр фета,маслины,лук реп.,масло раст.)	120	80,00р.
4	Салат Коул-Слоу (капуста б/к, морковь, майонез, сметана, сок лимона, горчица, сахар, соль, перец черный молотый)	120	35,00р.
5	Закуска свекольная с соленым огурцом (свекла, огурцы соленые, чеснок, лук зеленый, яйца куриные, майонез)	120	40,00р.
6	Салат из баклажанов и помидор (жареные баклажаны, помидоры св., зелень кинзы, базилика, петрушки, лук репчатый, масло раст.)	120	55,00р.
7	Салат из курицы и огурцов (куриное филе, огурцы св., яйца куриные,сметана, лук зеленый, зелень)	120	69,00р.
8	Салат из фунчозы с курицей (курица, рисовая лапша,морковь, кориандр, кинза, соевый соус)	120	55,00р.
9	Салат "Золотая рыбка" (лосось отварной, яйцо куриное, сыр твердый, лук репч., гренки, майонез)	130	95,00р.
10	Роллы из кабачков (кабачки, творог, майонез, чеснок, зелень петрушки, кинзы)	120	55,00р.
<b>Первые блюда</b>			
1	Суп гороховый с беконом и сосисками (сосиски, грудинка варено - копч.,картофель, горох, морковь, лук репч.)	300	65,00р.
2	Борщ Украинский (свинина, картофель, капуста б/к, свекла, морковь, лук репч.,перец болгарский, томатное пюре, шпик, чеснок, зелень, сметана)	300/15	75,00р.
3	Суп сырный с картофелем и рисом (сыр, рис, картофель, лук репч., морковь, зелень)	300	55,00р.
4	Суп с галушками по - Полтавски (картофель, лук репч., морковь, шпик, зелень, галушки)	300	40,00р.
<b>Вторые блюда</b>			
1	Минтай жареный (тушка)	150	135,00р.
2	Котлеты рыбные "Нежные" (хек, капуста б/к, морковь, лук репчатый, сыр, майонез)	100	105,00р.
3	Куриное филе с помидорами в сыре (куриное филе, лук репчатый, чеснок, помидоры, майонез, сыр, яйца куриные)	155	125,00р.
4	Перец фаршированный мясом курицы и рисом	300	145,00р.
5	Котлеты куриные в грибном соусе	75/75	115,00р.
6	Гуляш из индейки (индейка, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, специи)	75/75	140,00р.
7	Кордон - блю из свинины (фаршированное ветчиной, сыром и грибами)	150	165,00р.
8	Свинина по - купечески ( свинина, грибы шамп., перец болгарский, помидоры, сметана, майонез, сыр)	75/120	175,00р.
9	Говядина запеченая с овощами (говядина, морковь, лук репчатый, перец сладкий, сыр, майонез)	150	185,00р.
10	Бифштекс натурально - рубленный с яйцом (говядина)	100/40	160,00р.
11	Капуста тушеная с говядиной	300	155,00р.
<b>Блюда приготовленные без добавления масла</b>			
1	Куры отварные	150	125,00р.
2	Говядина отварная	75	155,00р.
<b>Гарниры</b>			
1	Рис отварной	200	30,00р.
2	Спагетти отварные с овощами (морковь, лук реп., перец, томат)	200	35,00р.
3	Гречка отварная	200	30,00р.
4	Картофель запеченый с маслом, чесноком и зеленью	200	55,00р.
5	Летнее рагу (кабачки, капуста б/к, перец болгарский, лук репч., морковь, чеснок, помидорысв., зелень кинзы, лук репчатый)	200	65,00р.
<b>Дополнительные блюда</b>			

1	Пудинг творожный "Зебра"	150/30	<b>85,00р.</b>
2	Баклажаны запеченые с сыром и помидорами (баклажаны, сыр, помидоры, майонез)	185	<b>80,00р.</b>
3	Каша молочная "Дружба"	200/5	<b>35,00р.</b>

<b>Соусы</b>			
1	Майонез "Heinz"	25	15,00р.
2	Кетчуп "Heinz"	25	15,00р.
3	Горчица "Русская"	20	15,00р.
4	Барбекью "Heinz"	25	15,00р.
5	Сырный соус "Heinz"	25	15,00р.
6	Кисло- сладкий "Heinz"	25	15,00р.
7	Джем фруктовый клубника	20	15,00р.
8	Джем фруктовый вишня	20	15,00р.
9	Мед	20	20,00р.
<b>Пирожки печеные</b>			
1	Пирожок с капустой	75	28,00р.
2	Пирожок с картошкой	75	28,00р.
3	Пирожок с рис/лук/яйц	75	28,00р.
4	Пирожок с мясом и луком	75	50,00р.
5	Пирожок с яблоком и вишней	75	28,00р.
6	Пирожок с яблоком	75	28,00р.
7	Сосиски в тесте	100	50,00р.
8	Булочка Богородская с маком	65	28,00р.
9	Плюшка	75	22,00р.
10	Ёлочка с джемом	75	30,00р.
11	Кекс Столичный	75	40,00р.
12	Сметанник	100	45,00р.
<b>Пирожки жареные</b>			
13	Беляши с мясом	80	45,00р.
14	Чебуреки с картофелем	90	30,00р.
15	Чебуреки с курицей	90	50,00р.
16	Чебуреки с мясом	90	50,00р.
17	Чебуреки с сыром	90	50,00р.
<b>Ватрушки</b>			
18	Ватрушка наливная с творогом	75	25,00р.
19	Ватрушка десертная с клубникой	100	45,00р.
20	Ватрушка десертная с ананасом	100	45,00р.
21	Ватрушка десертная с вишней	100	45,00р.
22	Ватрушка десертная со смородиной	100	45,00р.
<b>Пальчики слоеные</b>			
23	Пальчики с вишней	90	30,00р.
24	Пальчики с капустой, сыром и ветчиной	90	35,00р.
25	Пальчики с творогом	90	35,00р.
26	Пальчики с клубникой	90	30,00р.
27	Пальчики с ежевикой	90	30,00р.
28	Пальчики с яблоком	90	30,00р.
<b>Пицца порционная</b>			
29	Пицца с копченостями	100	50,00р.
30	Пицца с грибами	100	50,00р.
31	Пицца с курицей	100	50,00р.
32	Пицца с копченостями и грибами	100	50,00р.
<b>Пироги</b>			
33	Пирог с капустой и яйцом	500	130,00р.
34	Пирог с яблоками и вишней	500	190,00р.
35	Пирог с яблоками и клубникой	500	190,00р.
36	Пирог с мясом и капустой	500	250,00р.
<b>Напитки</b>			
1	Сок апельсиновый	0,2 л	28,00р.
2	Сок мультифрукт	0,2 л	28,00р.
3	Сок персиковый	0,2 л	28,00р.
4	Сок томатный	0,2 л	28,00р.
5	Сок яблочный	0,2 л	28,00р.
6	Сок в ассортименте (мультифрукт, ананас, яблоко, апельсин)	1 литр	80,00р.
7	Пепси 0,6	0,6 л ПЭТФ	50,00р.
8	Пепси 0,33	0,33 ж/б	40,00р.
9	Чай "Липтон" холодный (черный, зеленый)	0,33 ж/б	45,00р.
10	Квас	0,4 л ПЭТФ	50,00р.

11	Аква Минерале (газ)	0,6 л	45,00р.
12	Аква Минерале (б/газа)	0,6 л	45,00р.
13	Вода Боржоми	0,5 л	140,00р.
14	Вода Новотерская (стекло)	0,5 л	50,00р.
15	Вода Есентуки №17 (стекло)	0,5 л	50,00р.
16	Вода Нарзан (стекло)	0,5 л	80,00р.
17	Кофе 3в1	1 пак	15,00р.
18	Кофе (черный)	1 пак	15,00р.
19	Горячий шоколад MacChocolate	1 пак	15,00р.
20	Молоко 3,2 %	1 литр	75,00р.
21	Жевательная резинка Орбит	1 шт	35,00р.
22	Сахар "Рафинад"	1000 гр	110,00р.
23	Сахар-песок	1 кг	90,00р.
<b>Фрукты</b>			
1	Яблоки зеленые	200г-250г	40,00р.
2	Яблоки красные	150г-200г	35,00р.
3	Апельсины	150г-200г	35,00р.
4	Груши	150г-200г	40,00р.

**Итого на сумму:**

---